



# R2P COACHING

RÉVEILLENZ VOTRE POTENTIEL PROFESSIONNEL

## PROGRAMME BILAN DE COMPETENCES

### Public

Toute personne désireuse d'évolution personnelle et professionnelle

### Durée

- 20h d'entretiens personnalisés
- 3 mois
- 9 rendez-vous de 2h + 2 rendez-vous d'1h
- Modalité d'accès et démarrage : 1 mois maximum après le retour de la convention signée

### Tarif

2 000 €

### Pré-requis

Aucun pré-requis

### Lieu

1 place du Champ de Foire - 71710 MONTCENIS

### Me contacter

06 88 22 91 52

karine.nestorat@r2pcoaching.fr

### Votre Consultante - Karine NESTORAT

Expérience de plus de 15 ans en RH et formation. Diplômée en relation d'aide et praticienne certifiée du test CGP® de personnalité professionnelle, j'accompagne des personnes en transition professionnelle depuis 2018.

### Objectif du bilan de compétences

- Mettre en place des actions pour retrouver de la motivation, de l'envie, de trouver du sens au travail en gardant ses valeurs.
- Faire le point sur son parcours professionnel et personnel.
- Avoir un projet professionnel dans un nouveau poste, un nouveau métier, de faire une formation.

**Le bilan de compétences permet, de façon sereine, de se projeter et mettre en action son projet.**

### Les étapes du bilan de compétences

- **Phase préliminaire :**
  - Analyser votre demande et votre besoin
  - Déterminer le format le plus adapté à votre situation et les modalités de déroulement du bilan
- **Phase d'investigation :**
  - Analyser vos motivations et intérêts
  - Identifier vos compétences et aptitudes professionnelles et personnelles
  - Déterminer vos possibilités d'évaluation professionnelles
- **Phase de conclusion :**
  - Prendre connaissance des résultats détaillés de la phase d'investigation
  - Recenser les facteurs susceptibles de favoriser ou non la réalisation d'un projet professionnel
  - Prévoir, le cas échéant, les principales étapes de la mise en œuvre de ce projet

### Modalités de réalisation



- **Méthodes pédagogiques :** questionnement, tests de personnalité, travail de recherche
- **Modalités de financement possibles :**
  - Votre C.P.F.
  - Le plan de développement des compétences de votre employeur
  - Financement personnel
  - Votre OPCO si vous êtes indépendant ou non salarié
- **Conditions d'accueil et accès du public en situation de handicap :** afin d'établir les modalités d'adaptation nécessaires, merci de me contacter en amont de toute inscription



### R2P COACHING Karine NESTORAT EI

1 place du Champ de Foire, 71710 MONTCENIS - 06 88 22 91 52 - karine.nestorat@r2pcoaching.fr - www.r2pcoaching.fr

SIRET 842 520 462 000 40 - APE 8559A - NDA : 27710318171