



R2P COACHING

RÉVEILLENZ VOTRE POTENTIEL PROFESSIONNEL

PROGRAMME BILAN DE COMPETENCES

Public

Toute personne désireuse d'évolution personnelle et professionnelle

Durée

- 20h d'entretiens personnalisés
- 3-4 mois
- 10 rendez-vous de 2h
- Modalité d'accès et démarrage : 1 mois maximum après le retour de la convention signée

Tarif

Sur demande

Pré-requis

Aucun pré-requis

Lieu

1 place du Champ de Foire - 71710 MONTCENIS

Me contacter

06 88 22 91 52

karine.nestorat@r2pcoaching.fr

Objectif du bilan de compétences

- Faire un point sur les compétences issues de vos formations initiales, continues ou de vos expériences professionnelles et extra-professionnelles
- Retracer votre parcours professionnel
- Apprendre (ou réapprendre) à avoir confiance en vous, en vos compétences et en votre expérience
- Se projeter dans l'avenir au travers d'un projet professionnel qui vous corresponde
- Définir votre projet professionnel en connaissant vos forces, vos faiblesses, votre environnement
- Concrétiser votre projet en fixant des étapes clés et en y associant des échéances

LES POINTS FORTS

100 % des bilans terminés

100 % Individualisé : une consultante unique à votre service

100 % bienveillant : respect de votre histoire et non jugement

RESULTATS ATTENDUS

Définition d'un nouveau projet professionnel Un document de synthèse sera remis et commenté au bénéficiaire en fin de prestation.

Outils et méthodes

- Questionnement,
- Test CGP® de personnalité professionnelle
- Phatolangage évolution professionnelle
- Cartes valeurs professionnelles
- Cartes figures du destin
- Cartes Besoins professionnels
- Travail de recherche
- Coaching projectif

Votre Consultante - Karine NESTORAT

Expérience de plus de 15 ans en RH et formation. Diplômée en relation d'aide et praticienne certifiée du test CGP® de personnalité professionnelle, j'accompagne des personnes en transition professionnelle depuis 2018.

Modalités de réalisation



• Modalités de financement possibles :

- Votre C.P.F. (avec un reste à charge de 102.23€)
- Le plan de développement des compétences de votre employeur
- Financement personnel
- Votre OPCO si vous êtes indépendant ou non salarié

- **Conditions d'accueil et accès du public en situation de handicap :** afin d'établir les modalités d'adaptation nécessaires, merci de me contacter en amont de toute inscription



R2P COACHING Karine NESTORAT EI

1 place du Champ de Foire, 71710 MONTCENIS - 06 88 22 91 52 - karine.nestorat@r2pcoaching.fr - www.r2pcoaching.fr

SIRET 842 520 462 000 40 - APE 8559A - NDA : 27710318171



R2P COACHING

RÉVEILLENZ VOTRE POTENTIEL PROFESSIONNEL

PROGRAMME BILAN DE COMPETENCES

Modalités de réalisation

Votre bilan comprend obligatoirement 3 phases. La durée et le temps consacré à chacune d'elle sera variable selon un programme défini avec vous, pour répondre à vos besoins. Votre accompagnement sera ainsi d'une durée maximum de 20 heures en présentiel réparti sur plusieurs semaines.

Étape 1 : Phase préliminaire

Rendez-vous préalable au bilan de compétences

- o Présentation du cadre légal de la méthodologie, de la déontologie du bilan de compétences et des conditions de déroulement et modalités de réalisation
- o Confirmation de l'engagement volontaire du bénéficiaire dans la démarche
- o Définition et analyse des attentes et des besoins et de leur correspondance à la démarche de bilan de compétences
- o Construction d'une feuille de route personnalisée
- o Contractualisation de la démarche

Étape 2 : Phase d'investigation - Analyse du profil : parcours professionnel et personnel

- o Identification des acquis :
 - motivations et contraintes,
 - intérêts et craintes,
 - ressources comportementales,
 - valeurs
 - compétences acquises
- o Détermination des potentialités d'ouverture métiers à partir des éléments travaillés
- o Définition d'un projet professionnel :
 - élaboration de scénarios d'évaluations,
 - définition d'un projet professionnel principal et de projets professionnels annexes,
 - identification des compétences transférables, étude de la faisabilité du projet
- o Mesure des écarts avec les projets :
 - Conditions d'accès,
 - aptitudes requises,
 - aptitudes physiques, etc.
- o Déterminer ses possibilités d'évaluation professionnelle et de modification du projet
- o Enquête auprès des professionnels pour confronter et vérifier son projet :
 - Bassin d'emploi,
 - Métier en tension,
 - Employabilité, etc.
- o Définition d'un plan d'action

Étape 3 : Phase de conclusion

- o A partir des entretiens et des éléments capitalisés :
 - recenser l'ensemble des facteurs susceptibles de favoriser la réalisation du projet professionnel,
 - visualiser son plan d'action à mettre en œuvre pour atteindre son projet construit en bilan de compétences.
- o Prévoir les étapes de sa réalisation
- o Rédaction du document de synthèse du bilan, validé par le bénéficiaire : le projet identifié avec ses étapes de réalisation, les points d'appui du profil favorisant sa mise en œuvre.
- o Le document de synthèse est remis au bénéficiaire qui est le seul destinataire.

Suivi 6 mois après

- o Point d'étape sur le projet professionnel préalablement défini
- o Taux de suivi à 6 mois : 100% réalisé !

R2P COACHING Karine NESTORAT EI

1 place du Champ de Foire, 71710 MONTCEINIS - 06 88 22 91 52 - karine.nestorat@r2pcoaching.fr - www.r2pcoaching.fr

SIRET 842 520 462 000 40 - APE 8559A - NDA : 27710318171