



# R2P COACHING

RÉVEILLENZ VOTRE POTENTIEL PROFESSIONNEL

## BILAN DE COMPETENCES : PROJECTION

### Public

Personnes ayant déjà identifié une ou plusieurs pistes professionnelles et souhaitant valider, affiner ou sécuriser leur projet avec un accompagnement structurant et bienveillant.

### Durée

- 14h d'entretiens personnalisés
- 3-4 mois
- 7 rendez-vous de 2h
- Modalité d'accès et démarrage : 1 mois maximum après le retour de la convention signée

### Tarif

1500€

### Lieu

36 bd Henri-Paul Schneider, 71200 LE CREUSOT  
Distanciel

### Me contacter

06 88 22 91 52

karine.nestorat@r2pcoaching.fr

### Objectif du bilan de compétences

- Vous accompagnez dans la validation et la structuration de votre projet professionnel, en capitalisant sur vos acquis, vos valeurs, vos ressources personnelles et les réalités du marché.
- L'objectif : se projeter de manière réaliste, alignée et confiante.

### LES POINTS FORTS

- Idéal pour valider un projet professionnel déjà envisagé
- Approche structurée et personnalisée, sans détour inutile
- Mobilise vos ressources, vos compétences et les réalités du marché
- Un cadre bienveillant et orienté action pour avancer concrètement

### RESULTATS ATTENDUS

Définition d'un nouveau projet professionnel

Un document de synthèse sera remis et commenté au bénéficiaire en fin de prestation.

### Outils et méthodes

- Questionnement,
- IKIGAI
- Test CGP® de personnalité professionnelle
- Cartes valeurs, besoins, métiers
- Travail de recherche

### Votre Consultante - Karine NESTORAT

Avec plus de 15 ans d'expérience en ressources humaines et en formation, je suis diplômée en relation d'aide et praticienne certifiée du test de personnalité professionnelle CGP®. Spécialisée dans l'accompagnement des transitions professionnelles depuis 2018, j'aide les personnes à analyser leur parcours, révéler leurs ressources et sécuriser la construction d'un projet professionnel durable.

### R2P COACHING Karine NESTORAT EI

36 bd Henri-Paul Schneider, 71200 LE CREUSOT - 06 88 22 91 52 - karine.nestorat@r2pcoaching.fr - www.r2pcoaching.fr

SIRET 842 520 462 000 57 - APE 8559A - NDA : 27710318171



# BILAN DE COMPETENCES : PROJECTION

## Modalités de réalisation



- Modalités de financement possibles :
  - Votre C.P.F. (avec un reste à charge de 103.20€)
  - Le plan de développement des compétences de votre employeur
  - Financement personnel
  - Votre OPCO si vous êtes indépendant ou non salarié
- Conditions d'accueil et accès du public en situation de handicap : afin d'établir les modalités d'adaptation nécessaires, merci de me contacter en amont de toute inscription

## Modalités de réalisation

Votre bilan comprend obligatoirement 3 phases. La durée et le temps consacré à chacune d'elle sera variable selon un programme défini avec vous, pour répondre à vos besoins.

### Étape 1 : Phase préliminaire

Rendez-vous préalable au bilan de compétences

- Présentation du cadre légal de la méthodologie, de la déontologie du bilan de compétences et des conditions de déroulement et modalités de réalisation
- Confirmation de l'engagement volontaire du bénéficiaire dans la démarche
- Définition et analyse des attentes et des besoins et de leur correspondance à la démarche de bilan de compétences
- Construction d'une feuille de route personnalisée
- Contractualisation de la démarche

### Étape 2 : Phase d'investigation

Cette phase est consacrée à une analyse complète de votre profil professionnel, de vos ressources, de votre environnement, et à la mise en perspective de vos pistes ou projets professionnels.

- **Exploration du parcours personnel et professionnel**
  - Analyse de votre cheminement de vie : événements clés, réussites, apprentissages
  - Identification des environnements de travail les plus porteurs pour vous
  - Repérage des motivations profondes et de ce qui vous anime dans un cadre professionnel
- **Valorisation des acquis**
  - Recensement de vos compétences techniques, transversales et comportementales
  - Mise en lumière de vos forces naturelles (avec des outils issus de la psychologie positive si souhaité)
  - Analyse de vos valeurs professionnelles et personnelles : ce qui est non-négociable pour vous
- **Confrontation des pistes à votre réalité**
  - Étude de vos pistes ou projets professionnels existants
  - Évaluation de leur cohérence avec vos compétences, vos valeurs et votre mode de fonctionnement
  - Analyse de la faisabilité : conditions d'accès, formations éventuelles, freins logistiques ou personnels
  - Analyse du bassin d'emploi, tendances du marché, métiers en tension ou porteurs
- **Aide à la décision et projection**
  - Comparaison de plusieurs options si besoin
  - Identification du projet prioritaire et de pistes secondaires
  - Validation ou ajustement de votre direction grâce à un regard objectif, bienveillant et structurant

### Étape 3 : Phase de conclusion

- A partir des entretiens et des éléments capitalisés:
  - recenser l'ensemble des facteurs susceptibles de favoriser la réalisation du projet professionnel,
  - visualiser son plan d'action à mettre en œuvre pour atteindre son projet construit en bilan de compétences.
- Prévoir les étapes de sa réalisation
- Rédaction du document de synthèse du bilan, validé par le bénéficiaire : le projet identifié avec ses étapes de réalisation, les points d'appui du profil favorisant sa mise en œuvre .
- Le document de synthèse est remis au bénéficiaire qui est le seul destinataire.

### Suivi 6 mois après

- Point d'étape sur le projet professionnel préalablement défini