



R2P COACHING

RÉVEILLENZ VOTRE POTENTIEL PROFESSIONNEL

BILAN DE COMPETENCES ALIGNEMENT

Public

Toute personne active (salarié, indépendant, demandeur d'emploi) souhaitant prendre du recul sur sa situation professionnelle, redonner du sens à son parcours ou construire un projet professionnel aligné avec ses aspirations, ses valeurs et ses compétences.

Durée

- 20h d'entretiens personnalisés
- 3-4 mois
- 10 rendez-vous de 2h
- Modalité d'accès et démarrage : 1 mois maximum après le retour de la convention signée

Tarif

2 000€

Pré-requis

Aucun pré-requis

Lieu

36 bd Henri-Paul Schneider, 71200 LE CREUSOT
Distanciel

Me contacter

06 88 22 91 52

karine.nestorat@r2pcoaching.fr

Objectif du bilan de compétences

- Analyser son parcours professionnel et personnel.
- Identifier ses compétences, motivations, valeurs et ressources.
- Clarifier ses aspirations professionnelles profondes.
- Définir un ou plusieurs projets professionnels cohérents.
- Vérifier la faisabilité des projets envisagés.
- Construire un plan d'action réaliste et structuré.

LES POINTS FORTS

- 100 % des bilans terminés
- 100 % Individualisé : une consultante unique à votre service
- 100 % bienveillant : respect de votre histoire et non jugement
- Accompagnement individuel et personnalisé.
- Exploration approfondie du profil professionnel.
- Outils d'analyse et d'aide à la décision concrets.

RESULTATS ATTENDUS

- disposer d'une meilleure connaissance de soi et de ses ressources,
- identifier un projet professionnel principal et des alternatives réalistes,
- valider la cohérence et la faisabilité de son projet,
- terminer avec un plan d'action opérationnel,
- bénéficier d'un document de synthèse formalisant les conclusions du bilan.

Outils et méthodes

L'accompagnement repose sur une démarche personnalisée alternant entretiens individuels, outils d'analyse et exercices pratiques favorisant la réflexion et la mise en action.

Les méthodes utilisées peuvent inclure :

- Entretiens individuels structurés et guidés
- Questionnement,
- Test CGP® de personnalité professionnelle
- Photolangage évolution professionnelle
- IKIGAI
- Cartes valeurs professionnelles
- Cartes figures du destin
- Cartes Besoins professionnels
- Travail de recherche
- Séance DECLIC

Des supports pédagogiques et exercices peuvent être proposés entre les séances afin de favoriser l'intégration des apprentissages et l'autonomie du bénéficiaire.

Votre Consultante - Karine NESTORAT

Avec plus de 15 ans d'expérience en ressources humaines et en formation, je suis diplômée en relation d'aide et praticienne certifiée du test de personnalité professionnelle CGP®. Spécialisée dans l'accompagnement des transitions professionnelles depuis 2018, j'aide les personnes à analyser leur parcours, révéler leurs ressources et sécuriser la construction d'un projet professionnel durable.

R2P COACHING Karine NESTORAT EI

36 bd Henri-Paul Schneider, 71200 LE CREUSOT - 06 88 22 91 52 - karine.nestorat@r2pcoaching.fr - www.r2pcoaching.fr

SIRET 842 520 462 000 57 - APE 8559A - NDA : 27710318171



BILAN DE COMPETENCES ALIGNEMENT

Modalités de réalisation



- **Modalités de financement possibles :**
 - Votre C.P.F. (avec un reste à charge de 400€)
 - Le plan de développement des compétences de votre employeur
 - Financement personnel
 - Votre OPCO si vous êtes indépendant ou non salarié
- **Conditions d'accueil et accès du public en situation de handicap :** afin d'établir les modalités d'adaptation nécessaires, merci de me contacter en amont de toute inscription

PROGRAMME

Votre bilan comprend obligatoirement trois phases. La durée et le temps consacré à chacune d'elles sont ajustés selon un programme personnalisé défini avec vous.

Étape 1 : Phase préliminaire

- Rendez-vous préalable au bilan de compétences
- Présentation du cadre légal, de la méthodologie et de la déontologie
- Présentation des modalités de déroulement
- Confirmation de l'engagement volontaire du bénéficiaire
- Analyse des attentes et des besoins
- Définition des objectifs du bilan
- Construction d'une feuille de route personnalisée
- Contractualisation de la démarche

Étape 2 : Phase d'investigation

Analyse du profil

- Parcours professionnel et personnel
- Identification des acquis :
 - motivations et contraintes
 - intérêts et craintes
 - ressources comportementales
 - valeurs professionnelles
 - compétences acquises

Exploration des perspectives professionnelles

- Identification des potentialités d'ouverture métiers
- Élaboration de scénarios d'évolution
- Définition d'un projet principal et de projets alternatifs
- Identification des compétences transférables
- Étude de faisabilité des projets

Analyse des écarts

- Conditions d'accès aux métiers
- Aptitudes requises
- Environnement professionnel
- Possibilités d'évolution ou d'ajustement du projet

Confrontation au terrain

- Enquêtes métiers et rencontres professionnelles
- Analyse du bassin d'emploi
- Étude de l'employabilité et des métiers en tension

Construction du plan d'action

- Définition des étapes de mise en œuvre

Étape 3 : Phase de conclusion

- Analyse des éléments travaillés durant le bilan
- Identification des facteurs favorisant la réussite du projet
- Formalisation du plan d'action
- Projection dans les étapes de réalisation
- Rédaction et remise du document de synthèse, validé par le bénéficiaire (document confidentiel remis uniquement au bénéficiaire)

Suivi à 6 mois

- Entretien de suivi
- Point d'étape sur l'avancement du projet professionnel